

## Allgemein



Renate Pölzleitner  
(Vereinsbüro - Beratung)  
Büro Prielgut  
**Beratung Dienstag und Donnerstag**  
von 09:00 - 11:00 Uhr  
Tel. 0664 / 23 24 479  
Mail. [hilfe@loigom-hoit-zomm.at](mailto:hilfe@loigom-hoit-zomm.at)  
[www.loigom-hoit-zomm.at](http://www.loigom-hoit-zomm.at)

Unbürokratische und anonyme  
Anlaufstelle für soziale Hilfs- und  
Beratungseinrichtungen und  
Angebote in Leogang, Koordination  
Freiwilligenarbeit

## Krisenanlaufstellen

### **Ambulante Krisen- intervention**

06542 – 72600  
[www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)  
Einzelpersonen, Paare, Familien  
und Angehörige.  
Terminvereinbarung für  
Erstgespräch, 24 Stunden Hotline,  
anonyme Gesprächsmöglichkeit

### **KoKon**

0650 - 880 02 79  
[www.kokon-frauen.com](http://www.kokon-frauen.com)  
Frauen/Mädchen, Beratung und  
Bildung für Frauen: psychosoz.  
Beratung in Saalfelden.  
Kostenlose, vertrauliche und  
anonyme Hilfe in schwierigen  
Lebenssituationen für Frauen und  
Mädchen

### **Ö3 Kummernummer, Rotes**

#### **Kreuz**

Tel. 116 123  
Einfühlsames, aktives Zuhören,  
Klärendes, ermutigendes  
Gespräch, Interesse an Problemen  
und Sorgen, Hilfe zur Selbsthilfe,  
Kontakt zu fachlichen Spezialisten

### **Psychosozialer Dienst des Landes Salzburg**

0662 - 80 42 - 30 23  
Ärztelhaus Zell am See,  
Schillerstr. 8a, 5700 Zell am See  
Hilfsangebote; z.B. bei  
Überforderung, bei psychischen  
oder Suchtproblemen, alle  
Lebenssituationen und  
Lebensfragen

## Aufklärung

### **First Love Ambulanz**

06542 - 777 2511  
[www.firstlove-salzburg.at](http://www.firstlove-salzburg.at)  
Krankenhaus Zell am See (jeden 1.  
und 3. Mittwoch 15:30 bis 17:30),  
fundierte Beratung zu Verhütung  
und Sexualität

### **Schwanger & verzweifelt**

Krisenhotline  
0800 – 53 99 35

## Beratung

### **Arbeiterkammer Salzburg**

#### **Bezirksstelle Pinzgau**

Tel. 06542 73777  
<https://sbg.arbeiterkammer.at>  
Arbeitsrecht, Steuerrecht,  
Konsumentenschutz, Beruf und  
Familie, Bildung, Gesundheit am  
Arbeitsplatz

## Berufsorientierung

### **AMS Arbeitsmarktservice Zell am See**

06542 - 73 187  
Brucker Bundesstr. 22  
<http://www.ams.at/sbg>  
Mo-Do 7:30 bis 15:30 Uhr,  
Fr bis 12:30 Uhr.

### **BIBER Saalfelden**

0699 - 10 20 30 12  
kostenlose Bildungs- und  
Berufsberatung (Montag 15 bis 18  
Uhr)

## Betreuung und Pflege

### **AHA, Angehörige helfen Angehörigen**

0662 882252-16  
[www.aha-salzburg.at](http://www.aha-salzburg.at)  
Selbsthilfegruppe in Zell am See  
und Mittersill  
Hilfestellung in schwierigen  
Situationen im täglichen Umgang  
mit psychisch kranken Menschen.  
Gruppenberatung für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern, Eltern  
psychisch erkrankter  
(erwachsener) Kinder, Angehörige  
mit psychisch erkrankten  
PartnerInnen sowie für  
Geschwister psychisch erkrankter  
Personen.

## Besuchsdienst im Prielgut

06583 – 84 16  
Anni Heugenhauser.  
Besuchsdienst für ältere  
Mitmenschen im Prielgut, Zeit  
schenken.

## Tagesbetreuung im Prielgut

06583 – 82 91 - 44  
Sonnrain 2  
Mo / Mi / Fr 08:00 bis 16:00

## Caritas, Familienhilfe

0662 849 373-344;  
0662 849 373-347

[www.caritas-  
salzburg.at/hilfe-angebote](http://www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote)

kostengünstige Hilfe zu Hause  
(Kosten sozial gestaffelt), wenn sie  
oder niemand aus ihrem Umfeld  
für ihre Kinder oder ihren Haushalt  
sorgen kann

## Firma: "Daheim Altern"

0664 1791942  
<http://www.daheimaltern.at/>  
24 - h Pflege, Vermittlung von  
Pflegerinnen/innen, Beratung  
zu Pflege

## Hilfswerk Saalfelden

### **Haushaltshilfe**

06582 - 751 14  
[www.hilfswerk.at/salzburg/fa-  
milien-und-sozialzentrum-  
saalfelden](http://www.hilfswerk.at/salzburg/familien-und-sozialzentrum-saalfelden)  
Weiterführung des Haushaltes

### **Tagesmütter**

06582 - 751 14  
Kinderbetreuung, Tagesmütter,  
Betreuung für Kinder mit  
Beeinträchtigungen,  
Betreuung und Pflege

### **Hauskrankenpflege**

06582 - 751 14  
Hauskrankenpflege  
Betreuung und Pflege

### **Hilfswerk, Ortsgruppe Leogang**

06583 - 82 79; 06583 72 93;

## Lass dir helfen!

### Wegweiser zu Hilfs- und Beratungseinrichtungen in Leogang

#### **Rotes Kreuz**

0662-8144-19631

[www.rotekreuz.at/pflege-betreuung](http://www.rotekreuz.at/pflege-betreuung)

mobile Pflege- und Betreuungsdienste des Roten Kreuzes, Hauskrankenpflege

#### **Volkshilfe**

##### **Haushaltshilfe**

0664 - 502 17 32

[www.volkshilfe-salzburg.at](http://www.volkshilfe-salzburg.at)

Haushaltshilfe  
Betreuung und Pflege

##### **Hauskrankenpflege**

0664 - 88 46 87 44

##### **Lebenshilfe Salzburg**

Begleitet Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung.  
Frühförderstelle Pinzgau.

0662 – 82 09 84

[www.lebenshilfe-salzburg.at](http://www.lebenshilfe-salzburg.at)

#### **Betriebshilfe**

##### **Maschinenring**

059 060507

[www.maschinenring.at/maschinenring-pinzgau/kontakt](http://www.maschinenring.at/maschinenring-pinzgau/kontakt)

Landwirtschaft bäuerliche  
Betriebshilfe, Unterstützung in  
Ausnahmesituationen

#### **Familie**

##### **PEPP Pro Eltern Pinzgau**

06542 – 56531

Elternberatung bis zum 6.  
Lebensjahr, Geburtsvorbereitung,  
Angebote rund ums Eltern werden  
und Eltern sein, Elternbildung,  
Einzelberatungen im Haus,  
Stillrunden, Hebammen-Hotline;  
birdi: frühe Hilfen für Kids von 0  
bis 3, Unterstützung bereits in  
Schwangerschaft

##### **Familienberatung**

###### **Erzdiözese**

0662 8047 6710

Hafnergasse 3/1b,

5700 Zell am See

[www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen](http://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen)

Familienberatung, Paarberatung,  
bei Scheidung (vorgeschriebene  
Mediation, kostenpflichtig)

#### **Forum Familie Pinzgau**

0664 - 828 41 79

forumfamilie-pinzgau@salzburg.gv.at  
Kinderbetreuung, Hilfs- und  
Beratungs- und Vernetzungsstelle

##### **Hebammenhotline, PEPP**

0664 - 2 123 123

Hotline zu Fragen bei  
Schwangerschaft und Geburt

##### **Kinder- und Jugendhilfe Zell am See**

06542 760 – 0

Hilfen zur Erziehung, Pflege- und  
Adoptivkinder, Tagespflege,  
Kinderschutz, Mutter- und  
Elternberatung

##### **SPEKTRUM, Sozialpädagogische Familienbetreuung**

0664 - 8892 6363

Sozialpädagogische Hilfe (Dauer  
durchschnittlich 3 Jahre) mit  
Hilfeplan, Ziele mit Familie  
erarbeiten

#### **finanzielle Probleme**

##### **Schuldenberatung Zell am See**

06542 - 203 20

[www.schuldenberatung.at/](http://www.schuldenberatung.at/)

Privatpersonen und Familien mit  
Sitz im Bundesland Salzburg.  
Anonyme Beratung in finanziellen  
Krisensituationen, Unterstützung  
bei Schuldenregulierungs-  
verfahren.

#### **Frauen / Mädchen**

##### **Frauenhaus Pinzgau**

06582 - 74 30 21

Beratung für Frauen und  
Mädchen in Problem-,  
Gewalt- und  
Trennungssituationen

##### **FrauenNOTRUF Innergebirg**

0664 - 500 68 68

Frauen/Mädchen  
Notruftelefon

##### **Mädchenberatung**

###### **KOMPASS**

0664 - 820 29 55

Klärung in Schul-, Berufs- und  
Lebensfragen

#### **Gesundheit**

##### **Krebshilfe Salzburg**

0662 - 87 35 36

[www.krebshilfe-sbg.at](http://www.krebshilfe-sbg.at)

Persönliche Beratung nach  
Terminvereinbarung für  
Betroffene und Angehörige.  
Niemand muss mit einer  
Krebserkrankung alleine fertig  
werden.

#### **Grundversorgung**

##### **Hilfsdienst Leogang, Essen auf Rädern**

06583 8291-46

Essen auf Rädern -  
Fahrgemeinschaft;  
Verwaltung im Prielgut  
(Elisabeth Müllauer);  
finanzielle Soforthilfe in Not

##### **Rollende Herzen**

0660 - 444 19 10

[www.rollingheart.at](http://www.rollingheart.at)

gratis eine Einkaufstasche  
füllen, einmal im Monat

#### **Internet**

##### **Safer Internet**

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

Eltern und Kind. Sichere  
Internet und Handynutzung in  
der Familie

#### **Jugend**

##### **147 Rat auf Draht**

Tel. 147

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

Anonymer 24h-Notruf für  
Kinder, Jugendliche und deren  
Bezugspersonen

##### **Jugendtreff Leogang**

0664 - 9227886

Jugend Verein Akzente

##### **kija Salzburg**

0699 - 11 66 62 46

[www.kija-sbg.at](http://www.kija-sbg.at)

Mobile Beratung für Kinder  
und Jugendliche

## Kinderbetreuung

### Eltern Kind Gruppe Leogang

0664 - 101 22 49

Soziale Kontakte und Spielen mit Gleichaltrigen von 1 1/2 bis 2 1/2 Jahren; Erfahrungsaustausch

### Spielegruppe Leogang

0664 - 101 22 49

Spielen mit Gleichaltrigen ab 2 1/2 Jahren

### TEZ (Tageselternzentrum)

06542 - 73176

<http://www.tez.at/>

Tagesmütter, Zell am See, Kosten sozial gestaffelt

## Kinder in Krisensituationen

### Kinderschutzzentrum

0662 - 44 911

[www.kinderschutzzentrum.at/](http://www.kinderschutzzentrum.at/)

Ansprechstelle bei Gewalt und Missbrauch, Verhaltensauffälligkeiten, Ängsten und Traumatisierungen, schweren Krisen, Prozessbegleitung für minderjährige Gewalt- und Missbrauchsopfer, Besuchsbegleitungen

### Rainbows

0316 – 688 670

<http://www.rainbows.at/>

Hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten – bei Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen. Gruppentreffen, Einzelgespräche mit Elternteilen, Kosten, verpflichtende Elternberatung bei Scheidung der Eltern

### Kinderseelenhilfe, Pro

#### Mente

0662 - 88 05 24-123

Diagnose, Beratung und Therapie von Kindern bei seelischen Erkrankungen

## Senioren

### Pensionistenverband

#### Leogang

0664 531 68 20

Anton Daxecker

### Seniorenbund Leogang

0699 – 103 15 268

Sepp Schernthaner

### Seniorenplattform Pinzgau

06542 – 7606817

[www.seniorenplattform-](http://www.seniorenplattform-pinzgau.at)

[pinzgau.at](http://www.seniorenplattform-pinzgau.at)

Angebote und Veranstaltungen für Senioren im Pinzgau

## Soforthilfe im Notfall

### Pfarr-Caritas Leogang

0664/45079836

Renate Pölzleitner, finanzielle Soforthilfe im Notfall

### Sozial-Fonds Gemeinde

0664 - 40 12 783

Andrea Mair, für Notfälle.

Spenden bitte auf Konto IBAN:

**AT60 3503 1000 0008 5019**

### Katholische

#### Frauenbewegung

0664 - 102 99 11

Karin Mayrhofer, finanzielle Soforthilfe im Notfall, mentale Unterstützung

## Sucht und Drogen

### Sucht- und

#### Drogenberatungsstelle

06542 - 474 86

Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige von Sucht- und Drogenproblemen

### Anonyme Alkoholiker

#### Saalfelden

06582 - 62 23

[www.anonyme-](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

[alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

Haben Sie oder Betroffenen in ihrem Umfeld Probleme mit oder durch Ihren Alkoholkonsum? Lassen sie sich informieren und helfen!

## Tod, Trauer

### Caritas Palliativteam

#### Pinzgau

0676 - 848210-410

[www.hospiz-](http://www.hospiz-sbg.at/palliative-betreuung)

[sbg.at/palliative-betreuung](http://www.hospiz-sbg.at/palliative-betreuung)

Palliative Betreuung. Lindern, wenn heilen nicht mehr möglich ist.

### Hospiz, Saalfelden

0676 / 84 82 10 – 556

Aktive Betreuung Sterbende Menschen und Angehörige, Hausbesuche, Ausbildung für ehrenamtliche Sterbebegleitung

### Partezettelverteilung

#### Leogang (Gemeinsam für Angehörige)

Anita Widauer 0650 - 338 44

27; Renate Zehentmayer

0664-101 22 49; Elke Scheiber

0676-624 63 96; Sepp Eder

0660-687 81 66